Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩИЙ

ГБДОУ д\с №26

/СТЕПАНОВА Е.А./

МЕНЮ

1 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	10	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО	30	0,90	1,50	1,80	24,30	1,28
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	12,75	20,21	2,26	242,17	0,18
2014	267	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,57	2,08	13,32	82,73	0,47
2008		БАТОН	20	2,76	1,07	18,92	96,45	0,00
Итого			350	18,98	24,86	36,30	445,65	1,93
II Завтрак								
2008		КЕФИР	150	4,48	3,86	6,18	81,91	1,08
Итого			150	4,48	3,86	6,18	81,91	1,08
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0,57	0,10	1,96	12,39	12,91
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ПТИЦЕЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/1	4,01	5,19	9,74	107,45	8,26
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	50/50	17,40	17,05	4,31	240,09	0,71
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	6,63	7,05	29,94	209,40	0,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	150	0,00	0,00	22,61	90,39	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,61	0,21	10,32	49,68	0,00
Итого			581	30,22	29,60	78,88	709,40	21,88
Полдник								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120	12,20	15,86	9,49	230,34	16,74
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	6,34	3,91	27,30	170,21	0,07
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,16	0,00	17,81	71,83	0,03
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1,21	0,16	7,75	37,30	0,00
2008		АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	70	0,75	0,17	6,78	36,01	50,24
Итого			405	20,66	20,10	69,13	545,69	67,08
Всего				74,34	78,42	190,49	1 782,65	91,97

Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩИЙ

ГБДОУ д\с №26

/СТЕПАНОВА Е.А./

МЕНЮ

1 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	10	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	1,17	3,17	2,47	43,04	1,84
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	12,93	21,72	2,53	257,45	0,21
2014	267	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3,12	2,49	17,15	104,21	0,59
2008		БАТОН	25	2,51	0,97	17,20	87,69	0,00
Итого			405	19,73	28,35	39,35	492,39	2,64
II Завтрак								
2008		КЕФИР	180	5,31	4,57	7,32	96,98	1,28
Итого			180	5,31	4,57	7,32	96,98	1,28
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,58	0,11	2,00	12,62	13,14
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ПТИЦЕЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/1	3,92	5,26	8,61	101,90	7,83
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	70/70	19,81	20,45	4,88	282,68	0,80
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,68	6,58	39,24	250,48	0,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	180	0,00	0,00	20,04	80,13	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,97	0,26	12,60	60,64	0,00
Итого			761	34,96	32,66	87,37	788,45	21,77
Полдник								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150	12,49	16,17	10,66	238,88	17,02
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	70	6,84	4,08	30,89	188,11	0,07
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0,00	0,00	20,21	88,26	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,31	0,17	8,40	40,42	0,00
2008		АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	80	0,70	0,16	6,31	33,48	46,71
Итого			500	21,34	20,58	76,47	589,15	63,80
Всего				81,34	86,16	210,51	1 966,97	89,49

Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩИЙ

ГБДОУ д\с №26

/СТЕПАНОВА Е.А./

МЕНЮ

1 июля 2025 г.

Сад 12 часов (алерг.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	2,41	8,09	32,40	212,09	0,00
2008		БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ	40	5,03	1,94	34,44	175,54	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,04	0,00	15,09	60,48	0,01
Итого			420	7,48	10,03	81,93	448,11	0,01
II Завтрак								
к/к	к/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	80	0,32	0,32	7,84	37,60	8,00
Итого			80	0,32	0,32	7,84	37,60	8,00
Обед								
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	1,36	6,34	8,16	95,38	6,73
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,29	10,18	42,13	297,00	0,00
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	50/50	15,00	16,48	2,59	218,31	0,28
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	3,00	0,36	19,20	93,00	0,00
	ТК№047	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	180	0,00	0,00	10,81	43,22	0,00
Итого			675	28,65	33,36	82,89	746,91	7,01
Полдник								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150	13,32	21,25	10,48	287,32	18,31
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	0,16	8,51	41,23	0,00
	ТК№039	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,12	0,12	23,60	96,84	0,90
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
2008		ЯБЛОКО	80	0,30	0,30	7,80	37,60	8,00
Итого			470	18,07	25,75	80,15	629,79	27,21
Всего				54,52	69,46	252,81	1 862,41	42,23