

Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩИЙ

ГБДОУ д\с №26

_____/СТЕПАНОВА Е.А./

МЕНЮ

14 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2014	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	6,12	6,20	12,11	129,84	0,06
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	6,55	7,68	31,18	220,49	0,48
	028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,83	2,22	12,08	80,22	0,48
Итого			400	15,50	16,10	55,37	430,55	1,02
II Завтрак								
2008		ЙОГУРТ	125	3,50	3,13	5,64	70,64	0,88
Итого			125	3,50	3,13	5,64	70,64	0,88
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,43	0,05	1,35	7,59	5,42
2012	85/120	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/1	4,63	4,73	12,34	110,27	4,94
2012	249	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	70	12,06	4,46	2,28	97,33	0,28
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	150	2,97	5,10	19,67	137,07	9,19
2008	406	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	0,12	0,01	20,18	81,66	0,55
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,22	0,30	14,23	68,48	0,00
2008		БАТОН	30	2,39	0,92	16,35	83,32	0,00
Итого			721	24,82	15,57	86,40	585,72	20,38
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130	13,40	16,85	24,67	304,32	1,27
2008	451	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	65	5,90	5,91	31,33	202,08	6,63
2014	267	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,68	2,15	11,04	74,85	0,50
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1,11	0,15	7,11	34,19	0,00
2008		ГРУША	75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			465	23,09	25,06	74,15	615,44	8,40
Всего				66,91	59,86	221,56	1 702,35	30,68

Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩИЙ

ГБДОУ д\с №26

_____/СТЕПАНОВА Е.А./

МЕНЮ

14 июля 2025 г.

Сад 12 часов (алерг.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	3,32	5,47	24,47	160,32	0,00
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,99	0,77	13,62	69,43	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,04	0,00	9,11	36,61	0,01
Итого			405	5,35	6,24	47,20	266,36	0,01
II Завтрак								
к/к	к/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	80	0,32	0,32	7,84	37,60	8,00
Итого			80	0,32	0,32	7,84	37,60	8,00
Обед								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,40	0,00	1,30	7,00	2,00
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ	150/15	6,16	5,81	11,35	122,39	5,74
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	2,49	5,50	20,28	140,89	10,26
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	50/50	16,74	18,14	2,68	240,44	0,15
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	3,06	0,36	19,08	91,80	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,96	0,24	17,80	78,00	1,44
Итого			690	29,81	30,05	72,49	680,52	19,59
Полдник								
2008	265	ПЛОВ	150	18,12	18,76	26,67	347,76	0,30
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	3,34	0,44	21,36	102,77	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,04	0,00	9,11	36,61	0,01
		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
2008		ГРУША	80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			495	24,50	23,12	86,90	653,94	0,31
Всего				59,98	59,73	214,43	1 638,42	27,91

Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩИЙ

ГБДОУ д\с №26

_____/СТЕПАНОВА Е.А./

МЕНЮ

14 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2014	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4,45	4,30	10,55	99,53	0,04
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	5,17	4,75	24,64	162,40	0,40
	028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	170	2,63	2,10	12,47	79,85	0,45
Итого			350	12,25	11,15	47,66	341,78	0,89
II Завтрак								
2008		ЙОГУРТ	125	3,73	3,33	6,01	75,35	0,93
Итого			125	3,73	3,33	6,01	75,35	0,93
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,28	0,03	0,86	4,83	3,45
2012	85/120	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/15/5	5,15	4,46	9,91	100,31	4,28
2012	249	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	50	12,05	3,35	1,70	84,70	0,29
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	130	2,74	4,85	18,12	127,70	8,46
2008	406	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	150	0,11	0,01	17,18	69,53	0,48
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,21	10,09	48,57	0,00
2008		БАТОН	10	0,84	0,33	5,78	29,48	0,00
Итого			560	22,75	13,24	63,64	465,12	16,96
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	100	10,62	13,48	16,64	230,69	1,02
2008	451	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	50	4,21	5,63	21,42	153,05	5,50
2014	267	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,38	1,90	11,52	73,24	0,45
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1,18	0,16	7,55	36,33	0,00
2008		ГРУША	70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			385	18,39	21,17	57,13	493,31	6,97
Всего				57,12	48,89	174,44	1 375,56	25,75