

Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩИЙ
ГБДОУ д\с №26
_____/СТЕПАНОВА Е.А./

МЕНЮ
7 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	20	3,21	2,91	0,17	39,67	0,00
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	6,09	7,05	29,40	205,97	0,50
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	165	3,44	2,55	17,06	105,66	0,55
2008		БАТОН	25	1,88	0,75	12,83	65,24	0,00
Итого			360	14,62	13,26	59,46	416,54	1,05
II Завтрак								
2008		КЕФИР	150	5,54	4,78	7,65	101,30	1,34
Итого			150	5,54	4,78	7,65	101,30	1,34
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,84	7,45	6,22	95,43	4,04
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И	150/10	5,95	2,70	24,83	147,60	3,74
2008	280	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	60	2,66	5,43	7,41	89,41	1,30
2012	324	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	110	2,22	5,56	14,26	115,84	6,02
2008	401	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	150	0,49	0,15	22,86	96,97	0,26
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,34	0,20	8,51	41,00	0,00
Итого			540	13,50	21,49	84,09	586,25	15,36
Полдник								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,24	0,06	0,54	3,90	1,50
2012	263	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	60	1,74	3,24	5,97	60,09	0,00
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	130	3,30	6,44	21,72	158,79	10,12
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,00	0,00	16,50	64,50	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,30	0,20	8,49	40,70	0,00
2008		БАНАН СВЕЖИЙ	70	1,26	0,42	17,62	80,56	8,39
Итого			460	7,84	10,36	70,84	408,54	20,01
Всего				41,50	49,89	222,04	1 512,63	37,76

Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩИЙ
ГБДОУ д\с №26
_____/СТЕПАНОВА Е.А./

МЕНЮ
7 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	20	2,48	2,24	0,14	30,65	0,00
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	7,02	7,60	34,54	235,44	0,54
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,03	2,25	15,72	95,90	0,48
2008		БАТОН	25	2,00	0,77	13,69	69,78	0,00
Итого			425	14,53	12,86	64,09	431,77	1,02
II Завтрак								
2008		КЕФИР	180	5,18	4,47	7,15	94,73	1,25
Итого			180	5,18	4,47	7,15	94,73	1,25
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50	0,83	4,81	6,13	71,17	3,98
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И	200/10	6,07	2,68	25,06	149,06	4,69
2008	280	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	70	2,26	4,75	6,86	79,41	1,20
2012	324	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	130	2,07	4,16	13,08	97,80	5,61
2008	401	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	180	0,47	0,15	26,01	109,23	0,25
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,04	0,27	13,03	62,71	0,00
2008		БАТОН	30	2,33	0,90	16,00	81,56	0,00
Итого			700	16,07	17,72	106,17	650,94	15,73
Полдник								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,40	0,10	0,90	6,50	2,50
2012	263	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	70	1,63	3,06	5,50	56,04	0,00
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	130	2,60	5,13	17,11	125,55	7,97
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	180	0,93	0,00	23,69	102,60	3,08
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,36	0,18	8,69	41,81	0,00
2008		БАТОН	35	2,72	1,05	18,67	95,16	0,00
2008		БАНАН СВЕЖИЙ	70	0,99	0,33	13,91	63,57	6,62
Итого			555	10,63	9,85	88,47	491,23	20,17
Всего				46,41	44,90	265,88	1 668,67	38,17

Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩИЙ

ГБДОУ д\с №26

_____/СТЕПАНОВА Е.А./

МЕНЮ

7 июля 2025 г.

Сад 12 часов (алерг.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	5,31	5,77	37,23	222,05	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,04	0,00	10,25	41,13	0,01
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,20	20,60	104,80	0,00
Итого			420	8,35	6,97	68,08	367,98	0,01
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	80	0,30	0,30	7,80	37,60	8,00
Итого			80	0,30	0,30	7,80	37,60	8,00
Обед								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	1,93	4,91	13,20	105,12	9,47
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10,12	8,46	45,84	299,57	0,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	55/50	0,90	8,27	5,68	100,55	0,40
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	3,00	0,36	19,20	93,00	0,00
	ТК№048	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,16	0,16	13,00	55,30	1,73
Итого			680	16,11	22,16	96,92	653,54	11,60
Полдник								
2008	265	ПЛОВ	150	2,85	6,22	29,72	186,28	0,22
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	0,16	8,51	41,23	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,04	0,00	12,27	49,25	0,01
2008		БАНАН СВЕЖИЙ	70	1,22	0,41	17,14	78,36	8,16
Итого			440	6,94	7,39	77,94	407,52	8,39
Всего				31,70	36,82	250,74	1 466,64	28,00