Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩИЙ

ГБДОУ д\с №26

/СТЕПАНОВА Е.А./

МЕНЮ

8 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	10	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО	30	0,90	1,50	1,80	24,30	1,28
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	12,35	18,11	2,18	221,22	0,17
2014	267	ЧАЙ С МОЛОКОМ	175	2,58	2,10	11,32	75,13	0,48
2008		БАТОН	25	1,94	0,75	13,27	67,66	0,00
Итого			350	17,77	22,46	28,57	388,31	1,93
II Завтрак								
2008		ЙОГУРТ	125	3,50	3,13	5,64	70,64	0,88
Итого			125	3,50	3,13	5,64	70,64	0,88
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,36	0,05	1,13	6,32	4,51
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/15/5	5,65	6,36	5,17	104,28	6,79
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	55	8,98	10,62	2,00	139,63	0,38
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	2,78	3,42	12,41	92,00	7,83
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0,09	0,09	12,96	53,57	0,90
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,21	10,09	48,54	0,00
2008		БАТОН	25	1,82	0,70	12,46	63,50	0,00
Итого			580	21,26	21,45	56,22	507,84	20,41
Полдник								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	110	9,77	10,24	7,79	163,08	13,30
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	5,32	3,24	20,97	134,52	0,05
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,24	0,05	13,37	55,36	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0,98	0,15	6,37	30,53	0,00
2008		ЯБЛОКО	70	0,26	0,26	6,86	33,09	7,04
Итого			395	16,57	13,94	55,36	416,58	20,39
Всего				59,10	60,98	145,79	1 383,37	43,61

Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩИЙ

ГБДОУ д\с №26

/СТЕПАНОВА Е.А./

МЕНЮ

8 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	10	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	1,13	2,84	2,37	39,51	1,81
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	12,66	19,86	2,32	238,83	0,19
2014	267	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,98	2,41	12,23	83,16	0,56
2008		БАТОН	30	2,50	0,97	17,16	87,47	0,00
Итого			400	19,27	26,08	34,08	448,97	2,56
II Завтрак								
2008		ЙОГУРТ	125	3,50	3,13	5,64	70,64	0,88
Итого			125	3,50	3,13	5,64	70,64	0,88
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,44	0,05	1,37	7,69	5,49
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/15/10	4,50	5,48	7,47	102,52	8,53
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	80	10,49	11,27	3,11	156,01	0,43
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	150	3,40	5,94	15,11	128,39	9,54
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	0,11	0,11	24,64	100,51	1,05
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,30	0,31	14,70	70,75	0,00
2008		БАТОН	35	2,76	1,07	18,89	96,29	0,00
Итого			750	24,00	24,23	85,29	662,16	25,04
Полдник								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150	12,89	16,08	9,57	235,42	17,67
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	70	7,23	5,54	28,52	193,57	0,08
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,29	0,06	18,67	76,84	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0,98	0,15	6,38	30,60	0,00
2008		ЯБЛОКО	80	0,31	0,31	7,64	36,66	7,80
Итого			495	21,70	22,14	70,78	573,09	25,55
Всего				68,47	75,58	195,79	1 754,86	54,03

Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩИЙ

ГБДОУ д\с №26

/СТЕПАНОВА Е.А./

МЕНЮ

8 июля 2025 г.

Сад 12 часов (алерг.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
к/к	к/к	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	2,44	7,61	17,47	148,08	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,04	0,00	9,18	36,87	0,01
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,20	20,60	104,80	0,00
Итого			420	5,48	8,81	47,25	289,75	0,01
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	80	0,30	0,30	7,80	37,60	8,00
Итого			80	0,30	0,30	7,80	37,60	8,00
Обед								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,40	0,00	1,30	7,00	2,00
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ	200	3,72	7,88	6,31	111,41	9,45
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150	12,57	16,17	24,69	294,76	11,74
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	3,00	0,36	19,20	93,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,63	1,05	18,03	91,70	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,96	0,24	17,80	78,00	1,44
Итого			660	23,28	25,70	87,33	675,87	24,63
Полдник								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	17,61	21,87	13,08	320,81	24,17
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	0,16	8,51	41,23	0,00
	ТК№045	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,39	0,09	17,50	72,96	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
2008		ЯБЛОКО	80	0,30	0,30	7,80	37,60	8,00
Итого			520	22,63	26,34	76,65	639,40	32,17
Всего				51,69	61,15	219,03	1 642,62	64,81