

Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩИЙ

ГБДОУ д\с №26

/СТЕПАНОВА Е.А./

**МЕНЮ**

20 июня 2025 г.

**Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	35	1,51	3,54	20,06	116,53	2,37
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	6,14	5,89	32,14	206,81	0,59
2014	267	ЧАЙ С МОЛОКОМ	170	2,47	2,01	13,56	82,78	0,46
<b>Итого</b>			<b>355</b>	<b>10,12</b>	<b>11,44</b>	<b>65,76</b>	<b>406,12</b>	<b>3,42</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЙОГУРТ	125	3,50	3,13	5,64	70,64	0,88
<b>Итого</b>			<b>125</b>	<b>3,50</b>	<b>3,13</b>	<b>5,64</b>	<b>70,64</b>	<b>0,88</b>
<b>Обед</b>								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,57	3,40	3,37	46,26	1,58
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАД СКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,19	4,96	10,09	104,40	4,85
2012	308	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	60	10,99	9,07	6,18	150,65	0,50
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	1,61	1,67	8,54	60,86	2,59
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	150	0,00	0,00	16,50	64,50	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,43	0,19	9,16	44,09	0,00
2008		БАТОН	25	1,89	0,73	12,95	66,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>580</b>	<b>20,68</b>	<b>20,02</b>	<b>66,79</b>	<b>536,76</b>	<b>9,52</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,24	0,03	0,76	4,25	3,04
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	110	10,91	11,09	9,84	182,81	5,11
2008	439	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	150	0,12	0,05	8,91	38,60	1,39
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,43	0,19	9,16	44,09	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,88	2,45	18,60	104,25	0,00
2008		ГРУША	70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>405</b>	<b>14,58</b>	<b>13,81</b>	<b>47,27</b>	<b>374,00</b>	<b>9,54</b>
<b>Всего</b>				<b>48,88</b>	<b>48,40</b>	<b>185,46</b>	<b>1 387,52</b>	<b>23,36</b>

Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩИЙ

ГБДОУ д\с №26

/СТЕПАНОВА Е.А./

**МЕНЮ**

20 июня 2025 г.

**Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,77	3,31	21,45	121,23	2,26
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	180	6,46	8,75	36,13	250,08	0,76
2014	267	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3,31	2,67	17,15	106,65	0,61
<b>Итого</b>			<b>420</b>	<b>11,54</b>	<b>14,73</b>	<b>74,73</b>	<b>477,96</b>	<b>3,63</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЙОГУРТ	125	3,50	3,13	5,64	70,64	0,88
<b>Итого</b>			<b>125</b>	<b>3,50</b>	<b>3,13</b>	<b>5,64</b>	<b>70,64</b>	<b>0,88</b>
<b>Обед</b>								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,85	6,34	4,99	80,27	2,34
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/10	5,71	6,88	13,84	145,21	6,94
2012	308	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	70	13,55	11,24	7,33	184,87	0,63
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	2,80	2,20	14,81	97,08	8,28
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	180	0,58	0,00	32,01	131,94	11,64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,02	0,27	12,91	62,13	0,00
2008		БАТОН	35	2,66	1,03	18,22	92,87	0,00
<b>Итого</b>			<b>745</b>	<b>28,17</b>	<b>27,96</b>	<b>104,11</b>	<b>794,37</b>	<b>29,83</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,44	0,06	1,38	7,72	5,51
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	140	15,90	16,97	13,07	268,68	6,78
2008	439	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	0,15	0,06	10,21	44,60	1,78
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,68	0,22	10,76	51,78	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	2,72	3,55	26,95	151,05	0,00
2008		ГРУША	75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>510</b>	<b>20,89</b>	<b>20,86</b>	<b>62,37</b>	<b>523,83</b>	<b>14,07</b>
<b>Всего</b>				<b>64,10</b>	<b>66,68</b>	<b>246,85</b>	<b>1 866,80</b>	<b>48,41</b>

Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩИЙ

ГБДОУ д\с №26

/СТЕПАНОВА Е.А./

**МЕНЮ**

20 июня 2025 г.

**Сад 12 часов (алерг.)**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	2,65	7,65	33,01	211,49	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,20	20,60	104,80	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,04	0,00	14,21	56,99	0,01
<b>Итого</b>			<b>420</b>	<b>5,69</b>	<b>8,85</b>	<b>67,82</b>	<b>373,28</b>	<b>0,01</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	80	0,30	0,30	7,80	37,60	8,00
<b>Итого</b>			<b>80</b>	<b>0,30</b>	<b>0,30</b>	<b>7,80</b>	<b>37,60</b>	<b>8,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ	200	8,64	9,72	16,08	186,46	8,13
2008	262	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	160	20,68	29,89	10,73	395,19	14,75
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	3,06	0,36	19,08	91,80	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,96	0,24	17,80	78,00	1,44
<b>Итого</b>			<b>605</b>	<b>34,84</b>	<b>40,81</b>	<b>73,99</b>	<b>803,85</b>	<b>24,32</b>
<b>Полдник</b>								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,40	0,00	1,30	7,00	2,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	20,01	21,68	16,05	339,29	8,12
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК№039	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,12	0,12	23,60	96,84	0,90
		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,21	4,19	31,81	178,27	0,00
2008		ГРУША	75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>520</b>	<b>25,44</b>	<b>26,19</b>	<b>83,36</b>	<b>672,40</b>	<b>11,02</b>
<b>Всего</b>				<b>66,27</b>	<b>76,15</b>	<b>232,97</b>	<b>1 887,13</b>	<b>43,35</b>