

Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩИЙ

ГБДОУ д\с №26

/СТЕПАНОВА Е.А./

МЕНЮ

27 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	4,46	5,20	29,54	183,41	0,42
2014	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,93	3,89	13,14	95,45	0,00
2014	272	КАКАО С МОЛОКОМ	170	2,86	2,36	10,65	76,10	0,45
Итого			350	9,25	11,45	53,33	354,96	0,87
II Завтрак								
2008		КЕФИР	150	4,68	4,04	6,46	85,56	1,13
Итого			150	4,68	4,04	6,46	85,56	1,13
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,38	2,16	2,24	29,86	1,05
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/10	5,65	7,13	10,81	137,99	5,90
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	130	12,68	13,74	20,77	257,45	9,76
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,80	0,16	18,40	73,60	3,20
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,34	0,20	8,49	40,90	0,00
Итого			500	20,85	23,39	60,71	539,80	19,91
Полдник								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	0,37	0,07	1,26	7,98	8,31
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	110	5,75	7,40	21,59	176,24	0,10
2008	439	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	150	0,12	0,05	7,74	33,95	1,40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0,98	0,15	6,38	30,60	0,00
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	7,09	4,18	27,24	175,06	0,03
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	95	0,76	0,19	7,13	36,10	14,44
Итого			450	15,07	12,04	71,34	459,93	24,28
Всего				49,85	50,92	191,84	1 440,25	46,19

Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩИЙ

ГБДОУ д\с №26

/СТЕПАНОВА Е.А./

МЕНЮ

27 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2014	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,33	5,09	15,78	118,35	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	180	5,36	6,28	35,52	220,62	0,50
2014	272	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,08	2,53	12,19	84,83	0,47
Итого			395	10,77	13,90	63,49	423,80	0,97
II Завтрак								
2008		КЕФИР	180	5,21	4,49	7,19	95,21	1,26
Итого			180	5,21	4,49	7,19	95,21	1,26
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,74	4,32	4,31	58,95	2,02
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/10	5,65	6,93	13,64	146,61	7,02
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150	13,61	14,55	23,01	277,70	10,85
	ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	5,54	2,03	21,00	88,26	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,45	0,33	15,72	75,63	0,00
2008		БАТОН	35	2,84	1,10	19,45	99,14	0,00
Итого			675	30,83	29,26	97,13	746,29	22,89
Полдник								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,59	0,11	2,03	12,81	13,34
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	150	7,37	9,44	28,31	227,96	0,13
2008	439	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	0,14	0,05	5,70	26,27	1,62
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	70	9,48	6,40	36,55	242,17	0,04
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1,23	0,16	7,86	37,82	0,00
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,80	0,20	7,51	38,03	38,03
Итого			565	19,61	16,36	87,96	585,06	53,16
Всего				66,42	64,01	255,77	1 850,36	78,28

Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩИЙ

ГБДОУ д\с №26

/СТЕПАНОВА Е.А./

МЕНЮ

27 июня 2025 г.

Сад 12 часов (алерг.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	2,12	5,42	22,86	148,56	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,04	0,00	7,82	31,45	0,01
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,20	20,60	104,80	0,00
Итого			420	5,16	6,62	51,28	284,81	0,01
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	80	0,30	0,30	7,80	37,60	8,00
Итого			80	0,30	0,30	7,80	37,60	8,00
Обед								
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	2,62	4,32	10,30	90,74	9,76
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	21,06	22,99	24,15	387,72	10,86
	ТК№039	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,12	0,12	23,60	96,84	0,90
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	3,06	0,36	19,08	91,80	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			645	28,36	28,39	87,43	719,50	21,52
Полдник								
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	4,12	4,53	26,44	163,11	0,00
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	50/50	16,45	17,25	2,59	231,08	0,28
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,04	0,00	7,82	31,45	0,01
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
2008		ЯБЛОКО	80	0,30	0,30	7,80	37,60	8,00
Итого			545	25,61	26,20	85,01	681,04	8,29
Всего				59,43	61,51	231,52	1 722,95	37,82